



[ Arcidiocesi di Sassari ]

avvento  
natale  
2020



## STRUMENTO PER LA PREGHIERA PERSONALE E COMUNITARIA

*“Rileggendo il libro degli Atti degli Apostoli in un clima di preghiera e di apertura all’impegno missionario, come i discepoli all’indomani della Risurrezione in attesa del dono dello Spirito, ci confronteremo sicuramente con l’incertezza, la paura, la fiducia e la sfida”.*

*(Mons. Gian Franco Saba, La Chiesa-Casa genera discepoli-missionari)*



**ARCIDIOCESI DI SASSARI**  
Centro Pastorale | Via dei Mille, 19  
07100 - SASSARI  
[www.arcidiocesisassari.it](http://www.arcidiocesisassari.it)

In collaborazione con:



**FONDAZIONE ACCADEMIA**  
CASA DI POPOLI, CULTURE E RELIGIONI  
[www.casadipopoli.it](http://www.casadipopoli.it)

***In copertina:***

*Icona della Santa Famiglia, p. Marko Ivan Rupnik,  
Cappella della Santa Famiglia - Branik, Slovenia.*

## INTRODUZIONE

Avvicinandoci al Natale sentiamo sempre più forte la grazia dello Spirito Santo che riscalda il cuore della Chiesa con la venuta dell'Emmanuele, il Dio con noi. In Cristo, Verbo incarnato, il tempo dell'attesa è compiuto ci ricorda il Vangelo, e ci è offerta la possibilità di viverlo in pienezza nel tempo della Chiesa terrena.

La seconda uscita di questo libretto intende favorire il proseguimento del cammino intrapreso attraverso percorsi di preghiera elaborati dal Centro Pastorale.

In questo secondo sussidio troviamo un primo schema dove vengono offerti dei testi biblici estratti dagli Atti degli Apostoli e alcuni spunti di preghiera da inserire per ogni giorno della **Novena di Natale** dando così un senso comunitario al nostro camminare verso Betlemme.

Come secondo schema, invece, la proposta di un momento di **preghiera in famiglia** da vivere davanti al presepe nella propria casa quale luogo ecclesiale che, come ci ricorda l'Arcivescovo nella Nota pastorale, è **la cellula primaria dell'evangelizzazione**: "Innanzitutto la famiglia è comunità in preghiera che celebra le meraviglie di Dio" (*Nota Pastorale 2020/21 La Chiesa-Casa genera discepoli missionari p. 51*).

Questo strumento possa aiutarci ad incontrare il Verbo Incarnato che in Maria ci è donato.



avvento  
natale  
2020

# *Novena di Natale*



## MERCOLEDÌ 16 DICEMBRE

ATTENDERE IL SIGNORE

### **Lettura Biblica:** Atti 2, 46-47

*“Ogni giorno erano assidui nel frequentare insieme il Tempio e nelle case spezzavano il pane, prendevano il cibo con gioia e semplicità di cuore lodando Dio e godendo il favore di tutto il popolo. Il Signore aggiungeva ogni giorno al gruppo coloro che accettavano la salvezza”.*

### **Meditazione:**

Per attuare concretamente un cammino di conversione pastorale della nostra fede, scendere nelle radici vitali delle nostre parrocchie.

Leggere l'oggi a partire dalla memoria del passato rende possibile la raccolta di una serie di sfide e provocazioni che altrimenti resterebbero mute.

La lettura degli Atti degli Apostoli richiede l'audacia di metterci alcune domande importanti. Quali sono i segni di questo tempo? Cosa ci chiede questa nuova epoca? In quale direzione promuovere un'opera di trasformazione della nostra vita e di quella delle nostre comunità?

### **Intercessioni:**

- » Perché si promuova un dinamismo dell'incontro, un'esperienza pratica che interpella, coinvolge, responsabilizza, invia.
- » Il processo di conversione pastorale porta ancora una volta a Cristo stesso, superando blocchi nel processo di evangelizzazione, frutto di autoreferenzialità.



## GIOVEDÌ 17 DICEMBRE

PRATICARE LA VIA DEL SIGNORE

### **Lettura Biblica:** Atti 4, 1-4

*Mentre essi parlavano al popolo, sopravvennero i sacerdoti, il comandante del Tempio e i sadducei, non potendo tollerare che essi annunciassero in Gesù la resurrezione dai morti. Misero loro le mani addosso e li posero in prigione fino al giorno seguente perché era già sera. Ma molti di coloro che avevano ascoltato la parola credettero e il numero dei fedeli, contando solo gli uomini divenne di circa cinquemila.*



avvento  
natale  
2020

### **Meditazione:**

Occorre rileggere la propria vita personale e comunitaria per rigenerarsi come discepoli missionari di comunità che si adoperano ad infondere la forza di un nuovo slancio nella realtà, in situazioni segnate da assenza di lavoro, spopolamento, sistemi di potere che non promuovono lo sviluppo ed il progresso in modo equo.

Rileggiamo la nostra storia per approfondire, rinforzare e forse rinnovare le motivazioni che ci devono spingere a donare la vita per il vangelo.

La migliore motivazione per decidersi a comunicare il Vangelo è contemplarlo con Amore.

### **Intercessioni:**

Rit. **Prepariamo la Via del Signore**

- » Per il Papa, i Vescovi, i Presbiteri, i diaconi e la Santa Chiesa, perché non si stanchino mai di proclamare la venuta di Cristo nel mondo. Preghiamo.
- » Per far rinascere la speranza nelle famiglie, tra i ragazzi, i giovani, gli anziani, nei servizi per la cura della salute. Preghiamo.
- » Lo Spirito Santo, dato agli Apostoli, come consolatore, riscaldi il cuore della Chiesa, animi nuove ministerialità e servizi che promuovono la vita quotidiana delle persone. Preghiamo.



**VENERDÌ 18 DICEMBRE**

SPERARE NEL SIGNORE

### **Lettura Biblica: Atti 4,32-35**

*“La moltitudine di coloro che avevano abbracciato la fede aveva un cuore e un’anima sola. Non v’era nessuno che ritenesse cosa propria alcunché di ciò che possedeva, ma tutto era fra loro comune. Con grandi segni di potenza gli apostoli rendevano testimonianza alla resurrezione del Signore Gesù. Erano tutti circondati da grande benevolenza. Non c’era infatti tra loro alcun bisogno: poiché quanti possedevano campi o cose li vendevano e portavano il ricavato della vendita mettendolo ai piedi degli apostoli. Veniva poi distribuito a ciascuno secondo il bisogno”.*

### **Meditazione:**

Oggi siamo chiamati ad affrontare un’esperienza analoga a quella dei discepoli “la reinterpretazione del passato e la visione dell’avvenire”.

I fenomeni sociali in atto infatti rendono faticosa la comprensione della vita quotidiana, delle esperienze di vita non più ancorate a pratiche e stili pressoché comuni nelle case, nelle chiese, nei luoghi di lavoro e di svago.

Il Risorto invita i suoi a non vivere con ansia il presente ma ad abitare il tempo con sapienza, sapendo attendere il ritmo dei passi dello Spirito.

**Intercessioni:**

Rit. **Aiutaci a sperare o Signore**

- » La mancanza di “informazioni sicure” non costringe all’inerzia, all’accidia, al contrario predispone a far sì che la speranza animi quell’atteggiamento di “pazienza evangelica” che tiene viva la passione missionaria della comunità. Preghiamo.
- » Per coloro che vivono momenti di difficoltà, perché lo Spirito Santo li aiuti a non perdere mai la fede e la speranza. Preghiamo.

**SABATO 19 DICEMBRE**

MARIA COME MODELLO

**Lettura Biblica:** Atti 1,14

*Tutti questi erano perseveranti e concordi nella preghiera, insieme ad alcune donne ed a Maria, la Madre di Gesù, e ai fratelli di Lui*

**Meditazione:**

Maria è il modello attraverso il quale ci dobbiamo accostare a Dio che parla a noi. Similmente a come è avvenuto in Lei, anche in noi, con la Grazia dello Spirito, la lettura delle scritture genera una seconda nascita. Come io ho fatto nascere Lui, così anch’Egli mi ha fatto nascere una seconda volta.

Lo Spirito Santo opera così nella nostra vita, nella Chiesa, nella realtà per donare e ravvivare la vita nuova di Cristo.

**Intercessioni:**

- » Perché possiamo far parlare nella nostra vita e rispondere come Maria alla sua opera di salvezza, preghiamo.
- » Perché Maria che ci dona Gesù, trovi cuori ad accoglierlo e seguirlo, preghiamo.

**DOMENICA 20 DICEMBRE**

LA RINASCITA

**Lettura Biblica:** Atti 9, 18-20

*Subito dagli occhi di Saulo caddero come delle scaglie, ed egli recuperò la vista. Si alzò e fu battezzato, Poi mangiò e riprese forza.*

*Saulo rimase alcuni giorni a Damasco insieme ai discepoli, e subito si mise a far conoscere Gesù nelle sinagoghe, dicendo apertamente: “Egli è il Figlio di Dio”.*



### **Meditazione:**

La Chiesa stessa, comunità di Battezzati, vive all'interno l'esigenza di una rinascita, di un orientamento alla Luce della Parola del Risorto.

E' la Chiesa che incontra l'uomo caduto a terra, disorientato, incapace di vedere.

### **Riflessione personale:**

- » Noi siamo grati perché a Natale si ripete tutti gli anni questo evento di rinascita?
- » Ciascun giorno è Natale se Cristo rinasce nel nostro cuore.



## **LUNEDÌ 21 DICEMBRE**

IL CAMBIAMENTO, DALLA PAURA ALLA FIDUCIA

### **Lettura Biblica: Atti 9, 13-15**

*Anania Rispose: Signore, ho sentito molti parlare di quest'uomo e so quanto male ha fatto ai tuoi fedeli in Gerusalemme. So anche che ha ottenuto dai capi dei sacerdoti l'autorizzazione di arrestare tutti quelli che ti invocano.*

*Ma il Signore disse: Và, perché io ho scelto quest'uomo. Egli sarà utile per farmi conoscere agli stranieri, ai re e ai figli d'Israele. Io stesso gli mostrerò quanto dovrà soffrire per me.*

### **Meditazione:**

Le paure di Anania potrebbero essere le nostre paure, quando per comodità siamo tentati di selezionare i cambi di annuncio del Vangelo, quando discriminiamo anche con principi religiosi le periferie delle nostre città, comunità di fede. Per arrivare a questo è necessario un cambiamento, è necessaria la consapevolezza che senza la forza dello Spirito Santo che accorre in nostro aiuto, nulla possiamo

### **Riflessione personale:**

- » Quali cambiamenti sono disposto a fare nella mia vita per seguire il Vangelo?
- » In questo periodo di Avvento così diverso dal consueto cosa mi aspetto?



## MARTEDÌ 22 DICEMBRE

DISCEPOLI DISPONIBILI

### **Lettura Biblica:** Atti 9,17

*Allora Anania partì, entrò nella casa e pose le mani su di lui, dicendo: “Saulo, fratello mio! E’ il Signore che mi manda da te: quel Gesù che ti è apparso sulla strada che stavi percorrendo. Egli mi manda, perché tu recuperi la vista e lo Spirito Santo.*

### **Meditazione:**

Anania è il simbolo di un discepolo missionario che entra in una casa dove senza la forza dello Spirito non sarebbe mai entrato prima.

E’ il modello del discepolo missionario inviato in nome di Gesù Cristo.

Anche noi in questa fase storica siamo chiamati ad essere discepoli disponibili come Anania, persone che si fidano di Dio.

### **Riflessione personale:**

- » Io, in questi tempi così difficili, dove mancano tante certezze, mi fido di Dio?
- » Davanti alla chiamata di Dio sono disponibile?



## MERCOLEDÌ 23 DICEMBRE

LA GIOIA DI RACCONTARE CRISTO

### **Lettura Biblica:** Atti 2, 26-28

*Per questo io sono pieno di gioia e posso cantare la mia felicità.*

*Pur essendo mortale, vivrò nella speranza, perché Tu non mi abbandonerai nel mondo dei morti e non permetterai che il tuo santo vada in corruzione.*

*Tu mi hai mostrato i sentieri che portano alla vita e con la tua presenza mi riempirai di gioia.*

### **Meditazione:**

Il libro degli Atti degli Apostoli ci invita a sederci nella Chiesa/casa accanto al focolare dello Spirito e riascoltare il racconto dell’Amore di Dio per l’uomo, per far risuonare la storia di un Dio che in Gesù Cristo si prende cura della creatura umana oltre ogni confine di lingua, di luogo, di condizione di vita e credo religioso.



avvento  
natale  
2020

### **Preghiamo:**

Il Natale ci invita a rincontrare il Bambino Gesù. Che quest'incontro porti la nostra comunità a riscoprire la gioia di raccontare Cristo per fare memoria del suo Amore sempre vivo.



## **GIOVEDÌ 24 DICEMBRE**

ANCHE IO, DISCEPOLO MISSIONARIO

### **Lettura Biblica:** Atti 18, 9-11

*Una notte il Signore apparve in sogno a Paolo e gli disse: "Non avere paura! Continua a predicare e non tacere, perché io sono con te! Nessuno potrà farti del male. Anzi, molti abitanti di questa città appartengono già al mio popolo".*

*Paolo rimase a Corinto un anno e mezzo, e annunciava loro la parola di Dio.*

### **Meditazione:**

Il vero missionario, che non smette mai di essere discepolo, sa che Gesù cammina con lui, parla con lui, respira con lui, lavora con lui. Sente Gesù vivo insieme con lui nel mezzo dell'impegno missionario.

"Se uno non lo scopre presente nel cuore stesso dell'impresa missionaria presto perde l'entusiasmo e smette di essere sicuro di ciò che trasmette, gli manca la forza, la passione e una persona che non è convinta, entusiasta, sicura ed innamorata non convince nessuno" (Papa Francesco).

### **Preghiamo:**

Signore Gesù che ti attendiamo in questo Natale, donaci la gioia, l'entusiasmo, la passione, la forza di poter annunciare con la nostra vita che tu sei con noi a rinnovare la nostra vita continuamente.





avvento  
natale  
2020

# *Schema di preghiera*

PERSONALE IN FAMIGLIA



### **Introduzione da parte di un membro della famiglia:**

*Maestro, sappiamo che parli e insegni con rettitudine,  
per questo siamo attorno a te riuniti nel tuo nome.*

*In questo Avvento vogliamo ancora una volta amarti, accoglierti, seguirti,  
perché creati a tua immagine sappiamo che tutto diventa più entusiasmante.*

*Fa che non ci accontentiamo delle piccole cose che a volte ingombrano il nostro cuore,  
ma che come san Paolo sappiamo fare spazio solo a te e alla tua volontà.*

*Proteggi la nostra famiglia, dacci forza e coraggio per essere tuoi amici fedeli e generosi.*

*Amen*



Prima della lettura del brano recitare questa invocazione:

**“Tu, Signore Dio mio, illuminando la mia lucerna illuminerai le mie tenebre”**

### **Lettura Atti 9,1-10 la Vocazione di Saulo**

#### **PRIMO MOMENTO**

*Saulo, spirando ancora minacce e stragi contro i discepoli del Signore, si presentò al sommo sacerdote e gli chiese lettere per le sinagoghe di Damasco, al fine di essere autorizzato a condurre in catene a Gerusalemme tutti quelli che avesse trovato, uomini e donne, appartenenti a questa Via.*

Viene accesa nel presepe la prima candela segno della luce che deve illuminare il cuore dei potenti, di coloro che maltrattano il prossimo, di coloro che non vivono l'accoglienza.

#### **SECONDO MOMENTO**

*E avvenne che, mentre era in viaggio e stava per avvicinarsi a Damasco, all'improvviso lo avvolse una luce dal cielo e, cadendo a terra, udì una voce che gli diceva: «Saulo, Saulo, perché mi perséguiti?». Rispose: «Chi sei, o Signore?». Ed egli: «Io sono Gesù, che tu perséguiti! Ma tu àlzati ed entra nella città e ti sarà detto ciò che devi fare».*

Viene accesa nel presepe la seconda candela, segno della luce che deve illuminare il cuore di chi segue il Signore. La stella ha illuminato il sentiero dei pastori così come Cristo vera luce illumina il nostro cammino.



## TERZO MOMENTO

*Gli uomini che facevano il cammino con lui si erano fermati ammutoliti, sentendo la voce, ma non vedendo nessuno. Saulo allora si alzò da terra ma, aperti gli occhi, non vedeva nulla. Così, guidandolo per mano, lo condussero a Damasco. Per tre giorni rimase cieco e non prese né cibo né bevanda.*

Viene accesa nel presepe la terza candela, segno della luce di chi in questo momento difficile di pandemia porta speranza ai cuori di chi è in difficoltà.

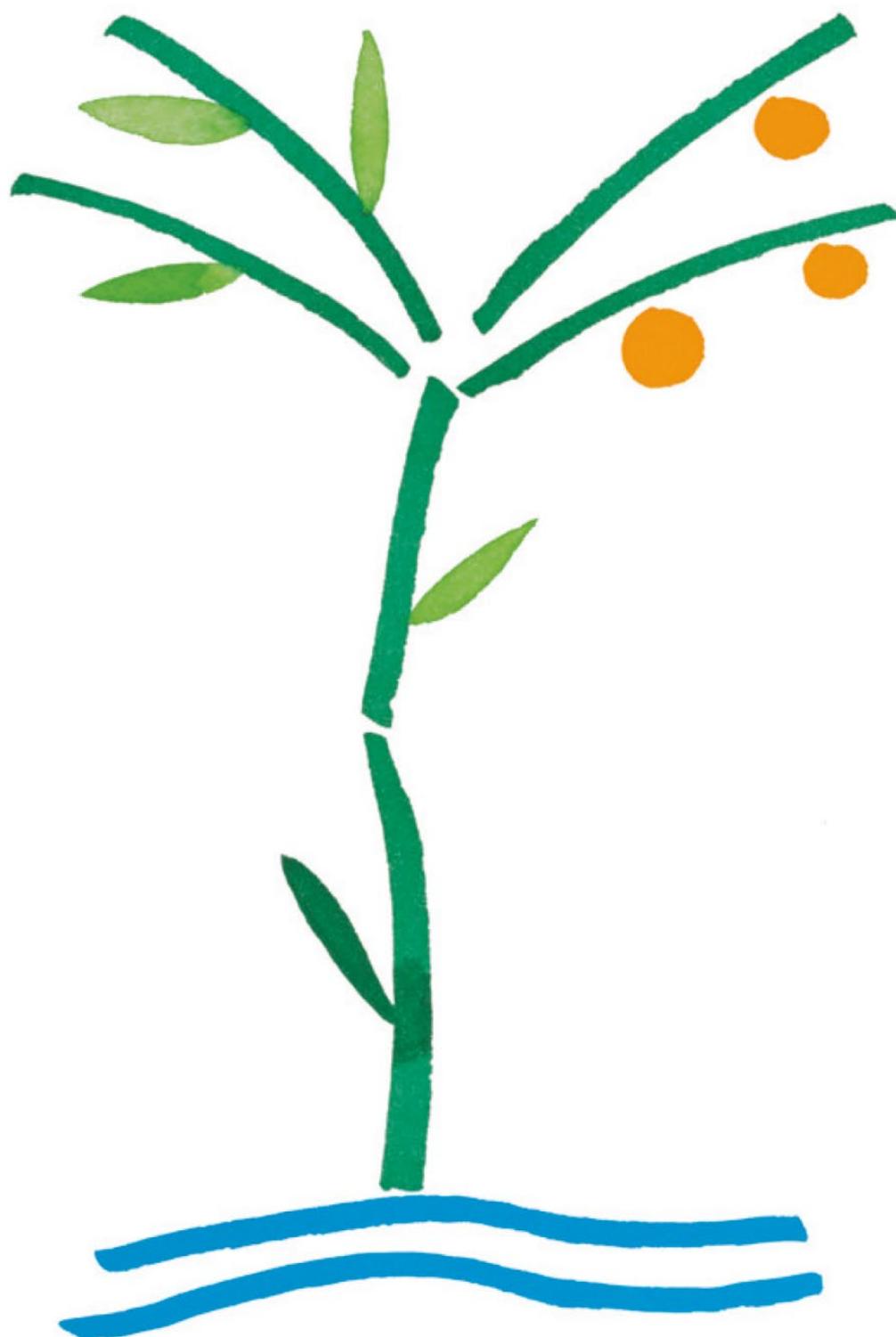
### *Introduzione alla preghiera del Padre Nostro:*

- » Al Dio della grotta di Betlemme, rivolgiamo la nostra preghiera fiduciosa perché ci renda capaci di un amore semplice e ci faccia essere luce gentile nelle trame della storia: **Padre Nostro...**

## *Preghiera conclusiva*

*Signore, insegnaci l'amore,  
insegnaci a riconoscerlo sul volto di chi ti circonda,  
negli occhi di chi soffre,  
insegnaci ad abbandonarci all'amore vero,  
nascosto nell'abbraccio di chi ci vuole bene.  
Come san Paolo insegnaci a raccontarlo:  
con gli occhi, con gli abbracci,  
con le parole, con la vita.*

*Amen*



*Strumento curato ed elaborato dal Centro Pastorale Diocesano*



[ Arcidiocesi di Sassari ]

avvento  
natale  
2020

