



**P**renditi un po' di tempo,  
stai tranquillo/a e leggi attentamente  
queste parole  
e poi rifletti su ciò che hai letto,  
sicuro che avrai modo di capire molte  
cose ...



alza il volume



# Prima lezione

---



... dopo qualche mese alla facoltà di medicina, il professore ci diede un questionario.

Essendo un buon alunno risposi prontamente a tutte le domande fino a quando arrivai all'ultima che era:

*«Qual è il nome di battesimo della donna delle pulizie della scuola?»*

# Prima lezione



Consegnai il mio test lasciando questa risposta in bianco e, poco prima che finisse la lezione, un alunno domandò se l'ultima domanda del test avrebbe contato ai fini del voto.

*«E' chiaro! - rispose il professore-. Nella vostra carriera voi incontrerete molte persone. Hanno tutte il loro grado d'importanza.»*

# Prima lezione

---



*Esse meritano la vostra attenzione, anche con un semplice sorriso o un semplice ciao».*

Non dimenticai mai questa lezione ed imparai che il nome di battesimo della nostra donna delle pulizie era Marianna.

# S

## Seconda lezione

---



In una notte di pioggia c'era una signora di colore, al lato della strada, il temporale era tremendo.

La sua auto era in panne ed aveva disperatamente bisogno di aiuto.

Completamente inzuppata cominciò a fare segnali alle auto che passavano.

## S econda lezione



Un giovane bianco, come se non conoscesse i conflitti razziali che laceravano gli Stati Uniti negli anni '60, si fermò per aiutarla. Il ragazzo la portò in un luogo protetto, le procurò un meccanico e chiamò un taxi per lei. La donna sembrava avere davvero molta fretta, ma riuscì ad annotarsi l'indirizzo del suo soccorritore e a ringraziarlo.

## S econda lezione



Passati sette giorni,  
bussarono alla porta del  
ragazzo.

Con sua grande sorpresa era  
un corriere che gli consegnò  
un enorme pacco contenente  
una grande TV a colori,  
accompagnata da un  
biglietto che diceva: *«Molte  
grazie per avermi aiutata in  
quella strada quella notte.»*

## **S**econda lezione



*La pioggia aveva inzuppato i miei vestiti come il mio spirito e in quel momento è apparso Lei. Grazie a Lei sono riuscita ad arrivare al capezzale di mio marito moribondo poco prima che se ne andasse.*

*Dio la benedica per avermi aiutato.*

*Sinceramente,  
Mrs. King Cole»*



# Terza lezione

Qualche tempo fa quando un gelato costava molto meno di oggi, un bambino di dieci anni entrò in un bar e si sedette al tavolino. Una cameriera gli portò un bicchiere d'acqua.

*«Quanto costa una Coppa di gelato?»* chiese il bambino.

*«Cinquanta centesimi»* rispose la cameriera.

Il bambino prese delle monete dalla tasca e cominciò a contarle.



# Terza lezione

*«Bene, quanto costa un gelato semplice?».*

In quel momento c'erano altre persone che aspettavano e la ragazza cominciava un po' a perdere la pazienza.

*«35 centesimi!»* gli rispose la ragazza in maniera brusca.

Il bambino contò le monete ancora una volta e disse:

*«Allora mi porti un gelato semplice!».*



# Terza lezione

La cameriera gli portò il gelato e il conto. Il bambino finì il suo gelato, pagò il conto alla cassa e uscì. Quando la cameriera tornò al tavolo per pulirlo cominciò a piangere perché lì, ad un angolo del piatto, c'erano 15 centesimi di mancia per lei.

Il bambino chiese il gelato semplice e non la Coppa per riservare la mancia alla cameriera



## Quarta lezione

In tempi antichi un re fece collocare una pietra enorme in mezzo ad una strada. Quindi, nascondendosi, rimase ad osservare per vedere se qualcuno si prendeva la briga di togliere la grande roccia in mezzo alla strada.

Alcuni mercanti ed altri sudditi molto ricchi passarono da lì e si limitarono a girare attorno alla pietra.



## Quarta lezione

Alcuni persino protestarono contro il re dicendo che non manteneva le strade pulite, ma nessuno di loro provò a muovere la pietra da lì.

Ad un certo punto passò un campagnolo con un grande carico di verdure sulle spalle; avvicinandosi all'immensa roccia poggiò il carico al lato della strada tentando di rimuovere la roccia.



## Quarta lezione

Dopo molta fatica e sudore riuscì finalmente a muovere la pietra spostandola al bordo della strada.

Tornò indietro a prendere il suo carico e notò che c'era una piccola borsa nel luogo in cui prima stava la pietra.



## Quarta lezione

La borsa conteneva molte monete d'oro e una lettera scritta dal re che diceva che quell'oro era per la persona che avesse rimosso la pietra dalla strada.

Il campagnolo imparò quello che molti di noi neanche comprendono:

*«Tutti gli ostacoli sono un'opportunità per migliorare la nostra condizione».*





e aggiungerei





Se non avete mai provato  
il pericolo di una battaglia  
o la solitudine  
dell'imprigionamento,  
l'agonia della tortura  
o i morsi della fame,  
siete più avanti  
di 500 milioni di abitanti di  
questo mondo



Se potete andare in chiesa senza  
la paura di essere minacciati,  
arrestati,  
torturati o uccisi,  
siete più fortunati di 3 miliardi di  
persone di questo mondo.



**S**e avete cibo nel frigorifero,  
vestiti addosso, un tetto sopra  
la testa e un posto per  
dormire, siete più ricchi del  
75% degli abitanti del mondo.



**S**e avete soldi in banca, nel vostro portafoglio e degli spiccioli da qualche parte, siete fra l'8% delle persone più benestanti al mondo.



**S**e potete leggere questo  
messaggio,  
è perché non siete fra i due  
miliardi di persone che non  
sanno leggere.

---

## Qualcuno una volta ha detto:

**Lavora** come se non avessi bisogno dei soldi.

**Ama** come se nessuno ti abbia mai fatto soffrire.

**Balla** come se nessuno ti stesse guardando.

**Canta** come se nessuno ti stesse sentendo.

**Vivi** come se il Paradiso fosse sulla Terra.



Vivi la tua vita come dono da spezzare, da donare!!!!



**R**endi radiosa la giornata di qualcuno, cioè...  
non perdere l'opportunità di rallegrarti e di far felice chi  
incontri sul tuo cammino...

Diventa **«pane spezzato e vita donata»** e qualcuno potrà  
sorridere, ma soprattutto il tuo cuore sarà colmo di gioia...