

Ora di adorazione

CANTO DI ESPOSIZIONE:

Davanti al Re

Cel. L'Eucaristia è il sacramento della carità

“Sacramento della carità, la Santissima Eucaristia è il dono che Gesù Cristo fa di se stesso, rivelandoci l'amore infinito di Dio per ogni uomo. In questo mirabile Sacramento si manifesta l'amore più grande, quello che spinge a dare la vita per i propri amici “

L'Eucaristia è la presenza della Pasqua di Gesù che continuamente ci fa passare dalla morte alla vita, che rimane con noi per prendere su di sé le nostre sconfitte, le nostre debolezze ed aprirci una via alla misericordia e alla speranza.

Preghiamo perché adorando l'Eucarestia ci provochi sempre: a seguire il Signore ogni giorno, ad essere strumenti di comunione, a condividere con Lui e con il nostro prossimo quello che siamo “.

Cel. *Gesù è l'unica Via per la tua salvezza:*

Tutti: “Gesù Signore, che gli uomini nutri della tua carne vera e del tuo sangue, altro nome non c'è che sotto il cielo da colpa e morte ci possa salvare.

Santo mistero di luce e di grazia che ci dischiudi la strada del cielo, Vittima sacra che doni salvezza, lieta la Chiesa ti canta e ti onora...”

Cel. *Gesù è la tua vera Vita nel pane dell'amore:*

Tutti: “O pellegrino che bussi alla porta, fa che t'apriamo solleciti il cuore. Tu con te rechi e cortese ci doni il pane santo che dà vita eterna...”

Cel: *Anche se ti senti indegno, Gesù ti invita, riserva un posto per te:*

Tutti: “Crocifisso Signore, il tuo sangue che sotto il segno del vino adoriamo, il patto nuovo ed eterno sigilla, tutti ci lava, riscatta e raduna. Figlio del re che alle nozze ci inviti: i derelitti i mendichi, gli oppressi, umili e grati alla festa veniamo, al tuo banchetto fa posto anche a noi.

Riflessione silenziosa

Cel: Cuore di Gesù fornace ardente di carità

“Quanti bei titoli il Cuore di Gesù mette alla nostra considerazione come simboli d'amore con i quali vuole attirare tutti a Sé. Il cuore di Gesù è un'ardente fornace e il suo fuoco è l'amore. Egli si consumava dal desiderio di darsi agli uomini e per amore si è lasciato maltrattare, si è abbandonato a tutti gli strazi più crudeli [...]. Gesù è voluto morire di morte proprio per i suoi nemici. È il peccato che ci rende nemici di Dio ed Egli con l'amore vuole distruggere il peccato. Gesù disse ai suoi discepoli: “Per mio amore sarete insultati, calunniati, perseguitati, battuti...ma in quel giorno gioite ed esultate perché la vostra ricompensa è grande nei cieli”. Questo è il vero amore. [...]

Invocazioni:

Let:1 - Gesù sia davvero per te Via, Verità, Vita

Per la Chiesa sparsa in tutto il mondo e oggi in segno di unità raccolta nell'Adorazione della SS. Eucaristia. Il Signore la renda sempre obbediente all'ascolto della sua Parola per presentarsi davanti al mondo sempre "più bella, senza macchia né ruga, ma santa e immacolata" (Ef 5,28). Attraverso il suo fedele annuncio, possa la Parola che salva risuonare ancora come apportatrice di misericordia e provocare un rinnovato impegno nell'amore per offrire senso pieno al dolore, alla sofferenza e restituire gioia e serenità. **Gesù sia per te Via, verità, Vita**

Let:2 – Per quanti nelle diverse parti del mondo vivono la sofferenza di nuove schiavitù e sono vittime delle guerre, della tratta delle persone, del narcotraffico e del lavoro "schiavo", per i bambini e le donne che subiscono ogni forma di violenza. Possa il loro silenzioso grido di aiuto trovare vigile la Chiesa, perché tenendo lo sguardo fisso su Gesù crocifisso non dimentichi tanti fratelli e sorelle lasciati in balia della violenza. **Gesù sia per te Via, Verità, Vita**

Let:3 – Per tutti coloro, inoltre, che si trovano nella precarietà economica, soprattutto i disoccupati, gli anziani, gli immigrati, i senza tetto, i carcerati e quanti sperimentano l'emarginazione. La preghiera della Chiesa e la sua attiva opera di vicinanza sia loro di conforto e di sostegno nella speranza, di forza e audacia nella difesa della dignità della persona. **Gesù sia per te Via, Verità, Vita**

Cel: Preghiamo:

Mettiamo nel cuore di Gesù tutto: difetti, desideri, la voglia che abbiamo di farci santi e le nostre ripugnanze. Egli taglia ciò che non è buono, purifica e ratifica il nostro modo di sentire e ci dispone a soffrire bene e volentieri qualche cosa per amor suo.

Concedi a noi Signore di conoscere sempre più profondamente il mistero dell'Eucaristia.

Concedici Signore di saperci appoggiare ogni giorno sulla certezza che Tu sei con noi.

Concedici Signore che la nostra vita testimoni il tuo amore per tutta l'umanità.

CANTO

Riflessione silenziosa

Cel: Cuore di Gesù sostanzialmente unito al Verbo di Dio

[...] Nel Cuore di Gesù c'è tutto il fuoco dello Spirito. Gesù ci fa vedere il suo cuore che arde continuamente invitandoci a questo focolare d'amore. Vogliamo noi essere incendiati da queste fiamme divine? Gesù ci invita. [...] Quali sono le anime che vogliono l'amore di Gesù e che rispondono al suo invito? Sono le anime che lo avvicinano e perdonano le offese come Gesù perdona i peccatori: per essi è morto in croce. Sentiamo il desiderio di morire sulla croce con Gesù, perdonando con generosità chi ci ha offeso? Diamo tutto "di noi" a Gesù con amore anche quando ci costa sacrificio, così imitandolo ci avvicineremo a Lui.

Lett: Preghiamo: Ti adoriamo e ti benediciamo, Signore Gesù!

Tu sei l'Eterno Figlio del Padre. Tu sei l'Inviato del Padre per la nostra salvezza. Tu sei l'unico Salvatore del mondo: **Ti adoriamo e ti benediciamo, Signore Gesù!**

Tu sei la Via, la Verità e la Vita. Tu sei il Pane vivo disceso dal Cielo: **Ti adoriamo e ti benediciamo, Signore Gesù!**

Lett: Preghiamo: Ascoltaci, Signore Gesù!

Spezza con la forza della tua Croce ogni divisione e discordia. Spezza con la luce della tua Parola ogni inganno e falsità: **Ascoltaci, Signore Gesù!**

Spezza con la mitezza del tuo Cuore ogni rancore e vendetta. Spezza con la dolcezza della tua carità ogni egoismo e durezza di cuore. Spezza con la tua potenza creatrice ogni violenza contro la vita umana: **Ascoltaci, Signore Gesù!**

Canto

Riflessione silenziosa

Lett: Nel Vangelo di Giovanni al capitolo 6 troviamo la sconvolgente rivelazione del disegno di Gesù di rimanere con noi nell'Eucaristia, come nostro amico, come nostro nutrimento, come baluardo dell'amore fedele di Dio per noi. Secondo il suo stile di umiltà e di semplicità nasconde questo immenso mistero sotto le apparenze del pane e del vino.

Cel: Dal Vangelo secondo Giovanni (6,32-34; 48-51)

Rispose loro Gesù: "in verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo". Allora gli dissero: "Signore, dacci sempre questo pane". Gesù rispose loro: "Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai! [...] Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo".

Tutti: Adoriamo, o Cristo, il tuo Corpo glorioso, nato dalla Vergine Maria; per noi hai voluto soffrire, per noi ti sei offerto vittima sulla croce e dal tuo fianco squarciato hai versato l'acqua e il sangue del nostro riscatto. Accogli, Signore, l'intera mia libertà. Tutto ciò che io sono, ho e possiedo, tu me lo hai dato: tutto io ti restituisco, e mi consegno pienamente alla tua volontà. Dammi solo il tuo amore, con la tua grazia, e io mi sento ricco abbastanza, e non ti domando altro.

Tutti: Dio onnipotente ed eterno, mi accosto al sacramento del tuo unigenito Figlio, il nostro Signore Gesù Cristo; mi accosto come un infermo al medico della vita, un assetato alla fonte della misericordia, un cieco alla luce dell'eterno splendore, un povero al padrone del cielo e della terra. Perciò invoco la tua immensa generosità: degnati di curare la mia infermità, di illuminare la mia cecità, di arricchire la mia povertà, di rivestire la mia nudità, affinché riceva il pane degli angeli per la mia salvezza.

Tutti: Signore Gesù, fa' che io ti ami con amore puro e fervente; fa' che io ti ami con un'intensità ancora più grande di quelle, con cui gli uomini del mondo amano le cose loro. Fa' che io abbia nell'amarti quella stessa tenerezza e quella stessa costanza che è così ammirata nell'amore terreno. Fa' che io senta che tu sei la mia sola gioia, il mio solo rifugio, la mia sola forza, la mia sola speranza e il mio unico amore.

Cel: Preghiamo:

O dolcissimo Gesù, che, nascosto sotto i veli eucaristici, ascolti pietoso le nostre umili suppliche, per presentarle al trono dell'Altissimo, accogli ora benignamente gli ardenti aneliti dei nostri cuori. Illumina le nostre intelligenze, sorreggi le nostre volontà, rinvigorisci la nostra costanza e accendi nei nostri cuori la fiamma di un santo entusiasmo, affinché, superando la nostra piccolezza e vincendo ogni difficoltà, sappiamo renderti un omaggio meno indegno della tua grandezza e della tua maestà, più adeguato alle nostre ansie e ai nostri santi desideri. Amen

Canto

Cel: È bello intrattenersi con Cristo e, chinati sul petto di Gesù come il discepolo prediletto, possiamo essere toccati dall'amore infinito del suo Cuore.

Tutti: Gesù, aiutami a diffondere ovunque il tuo profumo, ovunque io passi. Inonda la mia anima del tuo Spirito e della tua vita. Invadimi completamente e fatti maestro di tutto il mio essere perché la mia vita sia un'emanazione della tua. Illumina servendoti di me e prendi possesso di me a tal punto che ogni persona che accosto possa sentire la tua presenza in me. Guardandomi, non sia io a essere visto, ma tu in me. Rimani in me.

Allora risplenderò del tuo splendore e potrò fare da luce per gli altri. Ma questa luce avrà la sua sorgente unicamente in te, Gesù, e non ne verrà da me neppure il più piccolo raggio: sarai tu a illuminare gli altri servendoti di me. Sugeriscimi la lode che più ti è gradita, che illumini gli altri attorno a me: io non predichi a parole ma con l'esempio, attraverso lo slancio delle mie azioni, con lo sfogorare visibile dell'amore che il mio cuore riceve da te.

Canto:

Cel: Papa Francesco ci chiede di stare insieme con lui davanti all'Eucaristia in profonda adorazione, con l'animo pieno di gratitudine verso Gesù Cristo. Ci chiede anche di portare al Signore alcune richieste che stanno a cuore a lui e che salgono come invocazione corale da tutta l'umanità.

Anche noi perciò, uniti a Papa Francesco e a tutti i cristiani sparsi in tutto il mondo,

Preghiamo:Noi ci affidiamo a Te Signore

1 lett. Se la nostra poca fede arresta il nostro cammino: fa' che ci affidiamo a Te, Signore, il cui amore non conosce barriere, nemmeno quelle fraposte dall'egoismo e dalla impotenza umana.**Preghiamo**

2 lett: Se le nostre paure bloccano la nostra generosità: fa' che ci affidiamo a Te, Signore, e suscita nel mondo uomini e donne disposte a donarsi nella Chiesa per servire i poveri, gli abbandonati, i carcerati, gli indigenti tutti e tutto il tuo popolo. **Preghiamo**

3 lett: Se le nostre vedute troppo umane rallentano il desiderio di seguirti: fa' che ci affidiamo a Te, Signore, e fa fiorire nella Chiesa e nel mondo energie inattese che ridanno slancio e fiducia.**Preghiamo**

4 lett: Se i nostri egoismi smorzano la nostra capacità di dono nella condivisione di ciò che siamo e di ciò che abbiamo, fa' che ci affidiamo a Te, Signore che ricuperi in noi la gioia di sentirci amati dalla tua tenerezza compassionevole. **Preghiamo**

5 lett: per tutte le persone di buona volontà, perché al di là del loro credo religioso e dell'orientamento politico, sappiano prodigarsi nella salvaguardia della natura e di ogni forma di vita. **Preghiamo**

Cel: Concedici Signore che la nostra vita testimoni il tuo amore per tutta l'umanità.L'amore del Padre, la pace del Figlio e la gioia dello Spirito Santo riempia il cuore di tutti noi. Amen.

Canto finale